



Présidente  
**Céline RUBILLARD**  
38 rue pasteur  
53950 LOUVERNÉ  
02 43 37 60 96

Secrétaire  
**Sandra LEROY**  
La Torterie  
53210 ARGENTRE

Autres contacts  
**Dojo**  
rue des sports  
53960 BONCHAMP  
02 43 90 33 30  
(heures de cours)

Dispenser l'enseignement et la pratique du judo et jujitsu sous forme d'animation pour les 4-7 ans, sous forme d'entraînement à partir de 8 ans, jujitsu à partir de 14 ans. Mise en forme avec le Taïso, gymnastique accessible à tous et à tout âge et renforcement musculaire.



## Dates à retenir

- **24-25/11/2018** District, Complexe sportif salle A, cafétéria
- **25/01/2019** Galette des rois, Complexe sportif cafétéria
- **21/06/2019** Assemblée Générale et fête du judo, Complexe sportif salle A

**judo@es-bonchamp.fr**  
**es-bonchamp.com** puis clic sur logo judo

Catégorie	Jours	Heures	Lieux	Tarifs
Pré-judo (2014-2013)	mardi et vendredi	17h30 -18h15	dojo	120 €
Pré-poussins (2012-2011)	jeudi samedi	17h30-18h45 10h00-11h00	Dojo	157 €
Poussins (2010-2009)	mardi vendredi	18h15-19h30	dojo	157 €
Benjamins (2008-2007)	mardi jeudi	18h15-19h30 18h45-20h00	dojo	162 €
Minimes (2006-2005)	mardi jeudi samedi*	19h30-21h00 18h45-20h00 11h00-12h00*	dojo	162 €
Cadets (2004-2003-2002)	mardi jeudi vendredi samedi*	19h30-21h00 18h45-20h00 19h45-21h15 11h00-12h00*	dojo	167 €
Adultes (2001 et plus)	mardi vendredi samedi*	19h30-21h00 19h45-21h15 11h00-12h00	dojo	167 €

\*Préparation physique judo et katas réservée aux pratiquants

\*\*Taïso + judo = 167 euros

## informations

Reprise des cours le mardi 4 septembre 2018, inscription possible au forum des sports samedi 1 septembre 2018 aux Angenaises à partir de 11h ainsi que toute l'année. Réduction famille, Réduction de 5 euros pour toutes nouvelles inscriptions le 1<sup>er</sup> septembre. Certificat médical obligatoire dès le 1<sup>er</sup> cours avec mention « apte au judo y compris en compétition ». 2 séances d'essai.