



L'association propose différentes activités à la salle de danse du complexe sportif salle A :

- > Danse Modern'Jazz pour enfants et adultes à partir de 5 ans (année 2013) : du lundi au samedi selon l'âge et niveau (durée : 45 min. à 1h30)
- > Cours technique en supplément d'un cours de danse : fondamentaux de la danse classique, travail de stretching, exercices spécifiques sur diverses thématiques.
- > Fitness à partir de 13 ans : le mardi à 18h30, 19h30 et 20h30 (durée : 1h)
- > Step à partir de 16 ans : le jeudi à 20h30 (durée : 1h)
- > Zen SoiH à partir de 16 ans : le mercredi à 8h45, 19h45 et 20h30 ainsi que le samedi à 10h45 (durée : 45 min.)
- > Fit'Dance à partir de 13 ans : le mercredi à 20h30 à la salle des fêtes route du Mans (durée : 1h)

Les inscriptions se dérouleront au complexe sportif dans la salle de Danse Vendredi 7 septembre de 18h à 19h30 et Samedi 8 septembre de 10h30 à 12h (pré-inscription possible lors du forum)

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE daté de moins de 3 mois le jour des inscriptions

Présidentes
Emmanuelle PEREIRA
Karine DUVAL
25 rue du Maine
53960 BONCHAMP
07 69 41 36 89

jazzline@es-bonchamp.fr
es-bonchamp.com puis clic sur logo Jazzline

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux
(Facebook /twitter/ Snapchat)

Cours		Durée	Bonchamp	Hors commune
Danse Modern' Jazz	1 ^{er} Cours	0h45	78,00 €	98,00 €
		1h00	99,00 €	124,00 €
		1h15	111,00 €	136,00 €
		1h30	123,00 €	148,00 €
	2 ^{ème} Cours - Technique	1h00	105,00 €	130,00 €
		1h15	117,00 €	142,00 €
Fitness, Step, Zumba		1h00	96,00 €	121,00 €
Zen SoiH		0h45	127,00 €	152,00 €

Assurance

Il est conseillé à chaque licencié de disposer d'une assurance individuelle couvrant les accidents corporels. Dans le cas contraire, l'association propose différentes formules pour couvrir les risques liés aux activités. Le montant de l'assurance s'ajoutera le cas échéant à la cotisation annuelle.



Dates à retenir

- mars 2018 Journée sportive parents/enfants
- 8 et 9/6/2019 Spectacle annuel de danse, Les Angeoises

Location de costumes
(catalogue en ligne sur notre site internet)

! informations

Le planning des cours de danse est disponible sur le site internet de l'association ainsi que le règlement intérieur. La cotisation annuelle peut être réglée en plusieurs fois. Il est possible de régler en chèques vacances, coupons sports, tickets CAF...

Réduction multi-activités et famille nombreuse (cf grille des tarifs en ligne).

La première séance est un cours d'essai. Reprise des cours le 9 septembre.

