



La GRS (Gymnastique Rythmique et Sportive) est un sport qui associe le corps avec le maniement de 5 engins « Ballon, Cerceau, Corde, Massues et Ruban ». C'est une discipline où nous retrouvons la danse, la gymnastique, elle se pratique sur un fond musical et demande de la coordination, de la tonicité, de la souplesse et de la grâce.



Dates à retenir

- **03/02/2019** Revue d'effectifs, Salle A du complexe sportif
- **02/03/2019** Soirée dansante du club, Salle des fêtes
- **16/06/2019** Championnat Régional Poussin, Salle A du complexe sportif
- **29/06/2019** Gala de fin d'année, Salle A du complexe sportif

grs@es-bonchamp.fr
es-bonchamp.com puis clic sur logo grs

Présidentes
Christelle LEROYER
 06 16 05 29 58
Laetitia NICOLAS
 06 63 74 62 07

Secrétaire
Sylvie HOUDAYER
 06 50 07 28 28

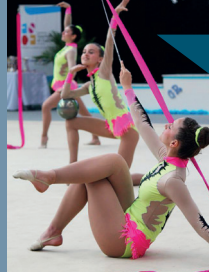
Responsables techniques
Lydia BANCTEL
 06 25 67 00 55
Irène HOUDAYER
 06 59 96 16 84

Documents obligatoires :

1 certificat médical datant de moins de 2 mois pour toute nouvelle inscription.

Pour un renouvellement si votre certificat date de moins de 3 ans vous pouvez uniquement télécharger le questionnaire santé qui se trouve sur le site internet du club.

La gymnaste ne pourra pas commencer les cours sans certificat médical.



Tarifs

Loisir	85 €
Compétition 1 (Pratique en ensemble)	95 €
Compétition 2 (pratique en ensemble et en individuel)	105 €

Catégories de pratique

Loisirs / Grands Duos / Ensembles poussines, jeunesses, aînées / Individuels poussines, jeunesses, aînées

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

À voir lors des inscriptions en fonction des compositions des Ensembles

! informations

- > Inscription en ligne sur le site du club « es-bonchamp.com » puis clic sur logo GRS et suivre le lien « Helloasso » ou au forum des associations, le 1^{er} septembre 2018, de 11h à 16h aux Angeoises.
- > Assemblée Générale, le 28 septembre 2018 à 20h30 à la cafétéria du complexe sportif

